

## **Eficacia de la Terapia Vincular–Familiar. Por el Lic. Alejandro Zarankin\***

Desde sus comienzos en la Organización Vincular en 1989 hasta la actualidad, la Terapia Vincular - Familiar viene atendiendo una cantidad creciente de pacientes. Además, con la incorporación de nuevos profesionales que se van formando en esta modalidad de abordaje, los efectos terapéuticos se siguen multiplicando.

Además de su formulación en 2007 por Claudia Messing, la Terapia Vincular - Familiar (TVF) tuvo sus primeras 5 investigaciones sobre los modelos de autoridad en la familia y la Simetría Inconsciente realizadas en 1999, 1997-2002, 2003, 2010, 2013-2015 (Messing, 2007, 2010, 2017). Estas investigaciones fueron plasmadas en cinco libros de Messing.

También, cuenta con un primer estudio de eficacia sobre la TVF y psicomotricidad realizado por Larraín-Valenzuela y otros (Larraín-Valenzuela, 2022).

Los efectos terapéuticos de la TVF son muy potentes y muchas veces se consiguen en un lapso de tiempo muy corto.

A veces incluso, los efectos logrados son realmente sorprendentes.

Pacientes que logran terminar sus estudios que venían obstaculizados durante años, otros pacientes que logran insertarse laboralmente luego de estar completamente detenidos.

Personas que logran terminar una relación atravesada por la violencia luego de estar atados durante años.

Pacientes que logran ponerse en pareja luego de años de soledad.

Efectos de empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima notables, que permiten destrabar situaciones estancadas durante mucho tiempo.

Padres de hijos adultos que experimentan un renovado ímpetu al ser convocados y sentirse útiles para acompañar a sus hijos en sus problemas actuales. Una segunda oportunidad que permite sanar experiencias pasadas no muy buenas con esos hijos. En estos casos, el efecto terapéutico es bidireccional. Los hijos adultos logran resolver sus dificultades con el acompañamiento de los padres y a su vez, estos padres encuentran un sentido para mejorar la calidad de vida de su ciclo vital y experimentan una suerte de "rejuvenecimiento" con el renovado vigor que les brinda el sentirse "útiles" para estos hijos.

En algunas oportunidades se ven cambios en los vínculos familiares totalmente impensables antes de la terapia por parte de los pacientes.

Hijos que reencuentran a sus padres tras años de distanciamiento.

Hijos que logran conectar desde el recuerdo con padres fallecidos totalmente olvidados o idealizados pero sin conexión con el momento presente.

Hijos adoptivos que encuentran la forma de significar a sus padres biológicos, nunca antes incluidos en forma relevante en la historia familiar.

Padres de hijos adolescentes que logran recuperar la conexión con ellos y restablecen un diálogo y paulatinamente comienzan a ser figuras de guía y contención para estos hijos.

Notables mejoras en el vínculo y en la comunicación dentro de las familias.

Hijos pequeños o jóvenes que mejoran su rendimiento académico al restablecer la comunicación con el padre. En ocasiones, lo que ocurre es que salen de situaciones de bullying escolar luego de la inclusión del padre. A veces, esto puede lograrse con padres separados, incluso cuando la relación entre ellos no es buena.

Efectos sorprendentes de síntomas que desaparecen en pocas sesiones cuando se logra conectar con los traumas vividos por generaciones anteriores de padres o abuelos y que no estaban incluidas en la historia familiar como relevantes.

Estos efectos son posibles por la importancia que tiene la recuperación del vínculo real y actual con los padres. Y también de forma imaginaria cuando por alguna razón no están.

Esta es la propuesta innovadora de la TVF. Es el paso más allá que propone la terapia. No sólo reparar lo que fue doloroso internamente, sino reactualizar el vínculo real con la familia de origen. Hacer un esfuerzo activo para reanudar y fortalecer ese vínculo en la actualidad. Cuando esto no es posible por distancia, ausencia o maltrato, se trata de significar ese vínculo internamente, pero dándole un sentido y una actualidad presente y continua en la vida de esa persona.

Es por ello que comienza una nueva etapa en el desarrollo de esta terapia: los estudios de eficacia que comenzarán a mostrar con rigor científico los efectos que venimos observando hace tiempo los terapeutas vinculares con nuestros pacientes.

Ya están en curso los primeros estudios de caso que irán aportando evidencia cuantitativa de los efectos observados.

Serán comunicados por esta vía y otros medios escritos a medida que se vayan concretando.

### **Referencias bibliográficas.**

Larrain, J. & Nieto-Basurare, P. (2020). Aportes en psicomotricidad clínica: Acompañamiento psicomotor dentro del contexto de pandemia. *Convergencias. Revista de Educación. Editorial Facultad de Educación. UNCuyo. 3 (6), 39-54.*

Larraín-Valenzuela, J. Aspé-Sánchez, M. Nieto P. et al. Efectividad de la terapia vincular familiar apoyada con psicomotricidad clínica infantil para el incremento de la autorregulación en niños y niñas con trastorno por déficit atencional e hiperactividad: un estudio piloto. *Revista de Psicodidáctica*  
<https://doi.org/10.1016/j.psicod.2022.12.001>

Messing, C. (2007). *Desmotivación, insatisfacción y abandono de proyectos en los jóvenes: Orientación vocacional y vínculos familiares*. Buenos Aires: Editorial Noveduc.

Messing, C. (2010). *Simetría entre padres e hijos. Efectos de la mimetización inconsciente con los adultos a nivel emocional, educativo, vocacional y social*. Buenos Aires: Editorial Noveduc.

Messing, C. (2011). *¿Por qué es tan difícil ser padres hoy?* Buenos Aires: Editorial Noveduc.

Messing, C. (2017). *Cómo sienten y piensan los niños hoy: investigación sobre la simetría del niño con el adulto: recursos para la crianza, la educación y la clínica de niños y jóvenes*. Buenos Aires: Editorial Noveduc.

Messing, C. (2020). *Terapia Vincular-Familiar. Un nuevo abordaje de las sintomatologías actuales*. Buenos Aires: Editorial Noveduc.

Messing, C. (2023) Simetría del niño con el adulto como cambio de la subjetividad. *Rev. De Familias y Terapias*, Año 32, N°55, diciembre 2023. Páginas 96 - 117.  
<https://doi.org/10.29260/DFYT.2023.55F>

\*Alejandro Zarankin es Terapeuta y Supervisor Vincular - Familiar del Instituto de Terapia Vincular Familiar (ITVF). Lic. en Psicología - 2005 (UBA). Magíster en Psicoanálisis 2015-2018 (USAL-APA). Doctorando en Psicología 2020-2022 (USAL). Especialista en Psicología Clínica - 2023 Ministerio de Salud de la Nación. Miembro de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF )