

## Boletín Julio 2024 de ITVF.

Agradeciendo muchísimo la gran recepción que tuvimos de nuestro primer boletín queremos compartir con ustedes esta nueva entrega.

### Escuela para padres y madres.

En esta oportunidad tenemos la alegría de decirles que en el mes de septiembre vamos a reeditar nuevamente nuestra Escuela para madres y padres con el aval de SATF y de ITVF. Se trata de diez encuentros los lunes de 20 a 21.30 hs a partir del 9 de septiembre. Está abierta a profesionales y también a padres de hijos adultos. Les pedimos ayuda en su difusión. Pueden solicitarnos la información escribiendo a

[lic.claudiamessing@gmail.com](mailto:lic.claudiamessing@gmail.com)



### La Escuela en los Medios.

Acompañamos esta invitación con una nota importante realizada por Sabrina Díaz y publicada en el segmento Familias del diario Clarín sobre nuestra escuela.



[LEER NOTA](#)

### Agradecimiento y video de la charla del 29 de junio.

Agradecemos muchísimo a los 379 inscriptos el interés evidenciado en esta charla: "Incluir a los padres y sus historias para comprender y sanar a los hijos", expresando sus inquietudes y preocupaciones desde tan diferentes contextos, todo lo cual nos refuerza en este camino de seguir transmitiendo los recursos y estrategias para el abordaje de la simetría inconsciente como cambio psíquico estructural.

Compartimos con ustedes el video de la charla para los que no pudieron asistir y nos encantaría que nos envíen sus impresiones y comentarios.

[VER VIDEO](#)

### Eficacia de la Terapia Vincular Familiar.



**Alejandro Zarankin** es Terapeuta y Supervisor Vincular - Familiar del Instituto de Terapia Vincular Familiar (ITVF). Lic. en Psicología - 2005 (UBA). Magister en Psicoanálisis 2015-2018 (USAL-APA). Doctorando en Psicología 2020-2022 (USAL). Especialista en Psicología Clínica - 2023 M.S. de la Nación. Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF).



¿Cuáles son los efectos terapéuticos de la TVF?. En este valioso artículo el Lic. Alejandro Zarankin, comparte con nosotros algunos de los principales logros esperables a través de este abordaje, mostrando los efectos y logros concretos en la vida cotidiana de los sujetos a partir de la reconexión emocional y la recuperación de su lugar de hijos.

[VER EN LA WEB](#)



### Acerca de la participación de los padres en la terapia de los hijos adultos.



**Lic. Patricia Beatriz Aon** es Prof. en Ciencias de la Educación. Psicóloga Social. Lic. en Psicología UBA. Dipl. Antropología Social FLACSO. Esp. Terapia Vincular-Familiar. Doctoranda en Psicología USAL.



En este interesante artículo, la Lic. Patricia Aón, comparte con nosotros la presentación de la técnica de participación de los padres en la terapia de los hijos adultos, que es el tema de su tesis de doctorado en la USAL próxima a su finalización: El lugar que la Terapia Vincular Familiar TVF les asigna a los padres.

[VER EN LA WEB](#)



### Nuestros hijos capturan nuestra esencia y la ponen en evidencia.

A pedido de algunos asistentes a la charla queremos compartir con nuestros lectores el ejercicio planteado al final de la charla acerca de "Incluir a los padres y sus historias para comprender y sanar a los hijos"

Decíamos en la charla que nuestros hijos no solo copian nuestras conductas visibles, actuales sino que reproducen como si fuera a través de un lente de aumento: El vínculo de comunicación y valoración que nosotros tenemos con nuestros padres.

**Y entonces si queremos enseñarles a nuestros hijos:**

A aprender a pedir.

A considerar.

A tomar en cuenta los sentimientos de los otros.

A entender que las personas tenemos límites y limitaciones.

Que no lo podemos todo.

Que a veces no entendemos.

Que podemos aprender a comunicarnos.

El camino más directo, profundo, efectivo y duradero es revisar el vínculo interno y de comunicación con los propios padres.

**PARA ESO LES PROPONEMOS EL SIGUIENTE EJERCICIO:**

Fíjense atentamente cómo les hablan a sus padres.

¿Cuánto los tienen en cuenta y consideran?

¿Cuánto valorizan el vínculo con ellos?.

¿Cómo manejan las diferencias?.

¿Cuándo les hablan tienen conciencia de las limitaciones de los padres o se enojan con sus debilidades y se las hacen sentir?.

¿Pueden pedirles, expresando lo que sienten, en lugar de disponer, o exigir?

¿O en general dan por sentado todo lo que los padres deberían saber, comprender, responder, sentir, decir o hacer y si esto no sucede se enojan?

Esta propuesta tiene el mismo efecto reparador con los padres que ya no están, pero tenemos internalizados.

Después de revisar estas conductas y hacer los cambios posibles, fíjense en un tiempo que sucede en las conductas de sus niños y nos escriben.

Si creés que a tus amigos o colegas les gustaría recibir este email mensual pueden suscribirse en este link.

[SUBSCRIBIR](#)

Podes seguirnos en nuestras redes sociales.



También podes sumarte a nuestras redes de Terapia Vincular Familiar.

