



**ITVVF**

INSTITUTO DE TERAPIA  
VINCULAR-FAMILIAR



Boletín N.3  
de ITVVF.



Hola a todos y todas!! En este tercer número de nuestro Boletín queremos profundizar con ustedes los objetivos que compartimos desde el Instituto de Terapia Vincular Familiar y también la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SAFT) que siempre apuntan a dos tareas igualmente importantes.

Una es la psicoeducativa, llegar a las familias, a los profesionales, a las instituciones educativas, y del área de la salud y comunitarias para transmitir los desarrollos de la Teoría de la "Simetría Inconsciente" como cambio psíquico estructural y los aportes de la Terapia Vincular Familiar.

Como se acabó el miedo y la distancia en los actuales modelos de crianza, el niño copia a tal punto al adulto que se confunde con él, se equipara totalmente y siente un profundo sentimiento de injusticia frente a las diferencias, lo cual nos obliga a cambiar nuestros modelos de límites y comunicación (Messing, 2017).

Desde la Terapia Vincular Familiar proponemos como camino principal para abordar la simetría inconsciente, la recuperación de ese lugar de hijo tan desdibujado, invisibilizado y perturbado por esta "fantasía de paridad psíquica" entre padres e hijos, que deja a las nuevas generaciones en un estado de soledad interior.

Nuestro objetivo es brindar a la comunidad herramientas para la crianza, la educación, la salud, la construcción de vínculos sólidos y saludables, crear nuevos modelos de autoridad y comunicación que permitan entender, contener y potenciar a nuestros niños y jóvenes, y flexibilizar la hiperexigencia y la presión que padecen los adultos, entre tantos otros efectos.

El segundo de nuestros objetivos es difundir los desarrollos de la Terapia Vincular Familiar, formar profesionales que puedan abordar las distintas sintomatologías actuales desde este marco teórico y capacitarlos para seguir transmitiendo los aportes de la "simetría Inconsciente".

En este Boletín vamos a abordar ambas tareas, comenzando por explicar por qué planteamos la necesidad de una Escuela para madres y padres, y luego vamos a compartir los aportes de profesionales del Instituto de Terapia Vincular Familiar que van a profundizar en el concepto de recuperación del lugar de hijo como herramienta central de la Terapia Vincular y compartir algunos casos clínicos.

También incluimos con muchísima satisfacción un informe que da cuenta de la inclusión de la Terapia Vincular Familiar en dos proyectos de investigación financiados por el Estado de Chile.

## ¿Por qué proponemos una Escuela para madres y padres?

Porque asistimos a un verdadero cambio antropológico, a un cambio psíquico que he denominado simetría inconsciente (Messing, 2007, 2010, 2011, 2017 y 2020) por lo cual nos encontramos con niños y jóvenes que no pueden internalizar a sus padres como figuras protectoras porque desde que nacen están en paridad psíquica con ellos.

Cada niño confía en su propio criterio, se equipara totalmente con el adulto y no acepta indicaciones y pautas que choquen con su propio punto de vista, por lo tanto la palabra de los padres pasa a ser una opinión más, y quedan internamente solos.

Esto explica las fuertes dificultades que aparecen en la crianza, el tamaño de los berrinches y oposicionismos, la magnitud de la sensibilidad, vulnerabilidad y autoexigencia, entre tantos otros síntomas.

Cuando los padres y profesionales pueden entender la profundidad de este cambio, la primera reacción es el alivio, por comprender a sus hijos, luego el taller ofrece herramientas de comunicación y contención para acceder a estas nuevas generaciones tan sensibles como inteligentes, pero que necesitan sentirse comprendidas.

**Para ilustrar el concepto de simetría inconsciente y la confusión con el adulto comparto algunas publicaciones de Instagram.**



**Simetría inconsciente.**



**Qué difícil saber quién es chico y quién es grande.**



**No solo copian nuestras posturas sin también nuestras emociones.**

En estos talleres ayudaremos a los padres y madres a construir nuevos modelos de autoridad respetuosos, empáticos, compartidos, inclusivos, participativos, aprendiendo a unir la firmeza más indispensable que nunca junto a la ternura y también a fortificar el vínculo de comunicación con los hijos adultos entre tantos otros aportes. Les comparto el programa y los que quieran saber más escribanme y les paso toda la información de la Escuela. Les pido también muy especialmente que me ayuden a difundir este espacio. Gracias desde ya.

**Lic. Claudia Messing**



## Escuela para padres y madres.

En esta oportunidad tenemos la alegría de decirles que en el mes de septiembre vamos a reeditar nuevamente nuestra Escuela para madres y padres con el aval de SATF y de ITVF. Se trata de diez encuentros los lunes de 20 a 21.30 hs a partir del 9 de septiembre. Está abierta a profesionales y también a padres de hijos adultos. Les pedimos ayuda en su difusión.



TALLER CONVOCADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA FAMILIAR  
Y EL INSTITUTO DE TERAPIA VINCULAR-FAMILIAR

**Taller - Escuela para padres:**  
“¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL SER MADRES Y PADRES HOY?”

Comienzo lunes 9 de septiembre

10 encuentros por Zoom, los lunes de septiembre y octubre,  
4 y 11 de noviembre, 20 a 21.30 hs Argentinas

Por Claudia Messing y Benjamín Zarankin

INFORMES E INSCRIPCIÓN: [lic.claudiamessing@gmail.com](mailto:lic.claudiamessing@gmail.com)



MÁS INFORMACIÓN

## ASPECTOS TEORICOS, EJEMPLOS CLINICOS Y UNA BELLA METÀFORA ACERCA DEL CONCEPTO: "RECUPERACIÓN DEL LUGAR DE HIJO" .

### La recuperación del lugar de hijo. Principales aspectos.

En este primer artículo el Lic. Alejandro Zarankin sintetiza aspectos importantes de este concepto central de la Terapia Vincular Familiar y luego comparte con nosotros un interesantísimo caso clínico donde la mejoría de la paciente se expresa no solo en el plano emocional sino también físico, al punto de evitar una operación de extirpación del útero. Se los recomiendo!!.

**Alejandro Zarankin** es Terapeuta y Supervisor Vincular Familiar del Instituto de Terapia Vincular Familiar (ITVF). Lic. en Psicología - 2005 (UBA). Magíster en Psicoanálisis 2015-2018 (USAL-APA). Doctorando en Psicología 2020-2022 (USAL). Especialista en Psicología Clínica – 2023 M.S.de la Nación. Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF).

**Email:** [lic.alezarankin@gmail.com](mailto:lic.alezarankin@gmail.com)



LEER ARTÍCULO

---

### El hijo adulto y su proceso de subjetivación.

Patricia Aon desarrolla el proceso de subjetivación como objetivo terapéutico de la Terapia Vincular Familiar y se pregunta. ¿Qué significa ocupar el lugar de hijos?.

LEER ARTÍCULO

### El lugar del padre, de la madre y del hijo adulto para la TV-F.

En el marco de su tesis de doctorado: "Acerca de la participación de los padres en la terapia de los hijos adultos ATPP" , Patricia Aón comparte una interesante síntesis de estos conceptos

LEER ARTÍCULO

### **CASO: "PABLO Y SU NECESIDAD DE HACER DE HIJO PARA SANAR".**

Este conmovedor caso fue presentado a en el Congreso Mundial de Salud Mental 2019 y publicado en el libro: "Terapia Vincular-Familiar" Messing, C. 2020. [LEER ARTÍCULO](#)

**Lic. Patricia Beatriz Aon** es Prof. en Ciencias de la Educación. Psicóloga Social. Lic. en Psicología UBA. Dipl. Antropología Social FLACSO. Esp. Terapia Vincular-Familiar. Doctoranda en Psicología USAL.

**Email:** [patriaon@gmail.com](mailto:patriaon@gmail.com)



---

## **El Tao en el encuentro con la Terapia Vincular Familiar.**

Finalizamos esta sección con un bello texto de Benjamín Zarankin acerca del "lugar del hijo".

Lao Tse en su libro Tao Te Ching dice que la tarea del Emperador es "no hacer nada". Su única tarea es mantener la armonía y el equilibrio entre el Ying y el Yang, que representan el principio masculino y el principio femenino, simbolizado por un óvalo en cuyo interior hay dos flechas curvas que van en sentidos opuestos, en un estado dinámico y en permanente movimiento.

Este concepto del arte de gobernar, es factible de trasladar a la familia. Y cuando preguntamos quién es El Emperador, la respuesta usual es el padre, o como alternativa la madre; frente a lo cual el Tao responde "el hombre, al nacer débil y blando, tornase al morir, rígido y duro. Las yerbas todas y los árboles al nacer tiernos y frágiles, tornase al morir, secos y tiesos". De ahí el dicho, fuerza y dureza llevan a la muerte, debilidad y blandura a la vida llevan.

Por eso las armas fuertes no vencen, el árbol vigoroso se quiebra. Aquí se desprende que lo fuerte y lo grande estén debajo, y arriba lo que es débil y blando; es por ello que el Tao concluye “conservarse débil se llama fortaleza”. De esto se deduce, que la respuesta correcta es que El Emperador es el hijo, y sus síntomas son una búsqueda de evidenciar cuál es el obstáculo que impide este movimiento, donde nadie “gana” y todos crecen y maduran.

Esto fue escrito y desarrollado entre los 6000 y 4000 años antes de nuestra era; producto de una cultura y sociedad donde se cuidaba la vida; y el modelo reflejaba los desarrollos de la naturaleza y sus ciclos. A diferencia de lo que pasa actualmente donde se privilegia el consumo y la productividad, y ahí tenemos un conflicto entre el cuidado de lo más importante que es la unión madre-bebé, que necesita un cuidado especial, del cual deriva lo que llamamos “confianza básica”, que representa la vivencia de ser amados y sostenidos por nuestra madre.

También es atacada la familia reducida a su mínima expresión en manos de un Estado que dejó de proteger aquello que requiere más atención y protección. Tenemos una tarea que es encontrar nuevos caminos que nos permitan salir de este enfrentamiento entre una cultura que privilegia la vida, frente a otra cultura que privilegia la economía. En este punto es donde encontramos, que la Terapia Vincular Familiar, nos da herramientas para volver al camino del cuidado de la vida, privilegiando el vínculo primario madre-bebé y ayudando a las personas a recuperar ese lugar de hijo, tan necesario para los padres como para los hijos.

**Dr. Benjamin Zarankin**, médico, psicoterapeuta vincular familiar, psicólogo social, especialista en clínica de niños y adolescentes, con formación en psicoanálisis y teorías sistémicas. Dir. del Instituto de terapia vincular familiar, Vicepresidente de la Sociedad Arg. de Terapia Familiar, Coordina junto a la Lic. Messing la Escuela de post grado en O.V, y Escuela para padres y madres y las capacitaciones para transmitir los desarrollos de la Terapia Vincular Familiar y de la simetría inconsciente.

**Email: [bdzarankin@gmail.com](mailto:bdzarankin@gmail.com)**



## Inclusión de la Terapia Vincular Familiar en dos proyectos financiados por el Estado de Chile.

Por último tenemos la gran satisfacción de compartir un informe realizado por la Dra. en Psicología Andrea Palma desde Santiago de Chile, donde da cuenta de dos proyectos financiados por el Estado Chileno donde se incluye la terapia vincular familiar como terapia parental.

“Desde el año 2023 al año 2025 se está desarrollando en Chile el proyecto del Fondo Nacional de Investigación en Salud (FONIS) titulado “Efectividad de la terapia parental apoyada con psicomotricidad clínica en la autorregulación de niños y niñas con sobrepeso u obesidad para incrementar hábitos saludables” a cargo de la Dra. Josefina Larraín de la Universidad del Desarrollo y la Dra. Andrea Palma de la Universidad del Bío-Bío. En dicho proyecto financiado por el Estado de Chile, se busca determinar el efecto de la intervención de terapia vincular familiar acompañada con terapia psicomotora clínica grupal en la capacidad de autorregulación en niñas/os con diagnóstico de sobrepeso u obesidad, lo que se hipotetiza tendrá repercusiones en dimensiones físico-psicológico-relacionales de las/os niñas/os y sus familias.

La Terapia vincular familiar se implementa mediante un taller grupal dirigido a los/as padres/madres de las/os niñas/os. En total, el proyecto incluye a 72 familias, donde la mitad de ellas recibe la intervención y la otra mitad participa como grupo de control. Se realizan grupos de 12 familias para la intervención grupal y ellas participan en 16 sesiones de terapia.

Sin embargo, esta no es la primera vez que se desarrolla un proyecto de investigación en Chile donde la Terapia Vincular Familiar está incluida. Entre el año 2017 y 2021 la Dra. Josefina Larraín llevó a cabo su investigación doctoral, financiada con Beca de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo, donde se estudió la efectividad de la terapia parental familiar apoyada con la terapia psicomotora clínica en infantes diagnosticados con trastorno por déficit de atención, evidenciándose cambios significativos en la capacidad autorregulatoria a través de la disminución de la inquietud motora cuando se realizaba primero la terapia psicomotora clínica y después la terapia vincular familiar.”

**Andrea María Palma Contreras.**

Académica del Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad del Bío-Bío, Sede Chillán, Chile. Trabajadora social con más de 10 años de experiencia en Salud Mental y Psiquiatría. Es Postitulada en Estudios de la Familia, Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria de la Universidad de Chile, Magíster en Familia; Magíster en Trabajo Social y Familia y Doctora en Psicología.

Actualmente es directora alterna del Proyecto FONIS SA23I0167 sobre efectividad de la terapia parental apoyada con psicomotricidad clínica en niños/as con sobrepeso u obesidad.

Email: [apalma@ubiobio.cl](mailto:apalma@ubiobio.cl)



**Si creés que a tus amigos o colegas les gustaría recibir nuestro boletín pueden suscribirse en este link.**

**SUBSCRIBIR**

**Podes seguirnos en nuestras redes sociales.**



**También podes sumarte a nuestras redes de Terapia Vincular Familiar.**

